

6 RULES OF SUCCESS von Arnold Schwarzenegger

1. Vertraue dir selbst

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Die meisten Menschen hören nicht auf sich, sondern nur auf andere Menschen, weil sie sich selbst einfach nicht vertrauen. So leben sie das Leben ihrer Eltern, Freunde und anderer Bezugspersonen. Die Personen auf die sie hören, leben aber ein stinknormales Privatleben, das absolut nichts mit Erfolg zu tun hat. Aus diesem Grund werden auch sie niemals erfolgreich. Achte also darauf, dass du auf dich selbst hörst und den Weg gehst, der für dich der Richtige ist.
- b. Viele Menschen glauben nicht, dass gerade sie etwas schaffen können. Sie bewundern zwar andere Persönlichkeiten und sehen, dass der Erfolg möglich ist, trauen sich aber dasselbe nicht zu. Das liegt an einem negativen Umfeld, welches oft nicht erkannt wird, weil wir gewöhnt sind, positive Etiketten nicht zu hinterfragen. Verlasse das negative Umfeld und baue dir neue Beziehungen auf.
- c. Die meisten Menschen sind nicht gewöhnt, Ziele zu erreichen. Sie schauen nur TV und sind sehr passiv. Dadurch wirkt Erfolg unerreichbar. Jemand der nur 5 Kg heben kann, glaubt nicht, dass er eines Tages 200 kg packen würde.

2. Brich manche Regeln

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Viele Regeln machen deinen Erfolg unmöglich! Arnold ist zu einem Bodybuilding Wettbewerb gegangen, obwohl die Arme es ihm nicht erlaubt hat. Achte dabei, dass du nicht gegen das Gesetz verstößt oder berechne zumindest die Konsequenzen.
- b. Oft denken wir, dass Regeln immer richtig sind. Dabei sind viele Regeln falsch und dienen nur dazu, dich zu knechten. (Kirche, die unterschiedliche, einschränkende Überzeugungen in die Köpfe der Menschen gepflanzt hat, um sie besser unter Kontrolle zu bekommen.)

3. Habe keine Angst zu scheitern

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Du wurdest von der Gesellschaft darauf programmiert, dich für deine Fehler zu schämen. Kinder lachen sich gegenseitig aus, wenn jemand sich ungeschickt anstellt. Dieses Verhalten dient dazu, sich gegen die anderen durchzusetzen und sie zu verunsichern.
- b. Eltern, Erzieher oder Lehrer haben mit Sicherheit ungeduldig reagiert, wenn du etwas nicht konntest und dir das Gefühl gegeben, dass etwas mit dir nicht stimmt. Ein Lehrer hat mir sogar gesagt, dass aus mir nie etwas wird! Die meisten Menschen versuchen, neue Sachen so gut wie möglich zu vermeiden, weil sie ihr Gesicht und den eingebildeten Status nicht verlieren möchten.
- c. Du wirst erst erfolgreich, wenn du extrem viel Erfahrung gesammelt hast und Erfahrung basiert immer auf Fehlern!

Keine Motivation?

Möchtest du deine Ziele endlich Wirklichkeit werden lassen?



Hier klicken → <https://nikolaj-guenter.de/die-arschtritt-formel/>

4. Ignoriere die Neinsager

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Auf dieser Welt gibt es, extrem viele unterschiedlichen Arten zu leben. Religionen, Glaubensangebote und kleinere Überzeugungen, die ein konfliktfreies Leben in Einigkeit unmöglich machen. Der Weg zum Erfolg ist mit Ablehnung gepflastert.
- b. Die meisten Menschen werden nicht erfolgreich, weil sie auf ihre ganz normalen Freunde, Eltern und andere Bezugspersonen hören, die in 99% gegen ihren Erfolg sind.

5. Arbeite wie besessen

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Du musst deine Sache wirklich sehr lieben, um viel arbeiten zu wollen. Wenn du viel arbeitest, wirst du mehr Erfahrung sammeln. Außerdem wird nur derjenige erfolgreicher, der mehr in seine Sache bereit ist zu investieren.
- b. Konzentriere dich nur auf dein Ding, um die vielen Ablenkungen, die das Leben bietet auszublenden.

6. Gib etwas zurück

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Behalte deinen Erfolg nicht nur für dich, weil sonst die Menschen eifersüchtig werden. Ab einem bestimmten Grad beginnen sie sogar damit, dich zu bekämpfen.
- b. Alleine erfolgreich zu werden ist unmöglich. Damit Menschen dich auf deinem Weg unterstützen, müssen sie ein Interesse an deinem Erfolg haben. Gib deswegen etwas ab, um sie für deine Sache zu interessieren.

Wikipedia Link mit weiteren Informationen über Arnold Schwarzenegger:

<https://zoom.us/j/367961529>

Keine Motivation?

Möchtest du deine Ziele endlich Wirklichkeit werden lassen?



Hier klicken → <https://nikolaj-guenter.de/die-arschtritt-formel/>