

5 Erfolgs- und Lebensprinzipien von Bruce Lee

1. Wirklichkeit ist wichtiger als Glaube

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Bruce Lees Mutter war stark abergläubig und auch sonst waren viele Kampfkünstler und andere Menschen zu festgefahren. Sie glaubten an Dinge, die ihr Leben sehr stark einschränkten. Bruce Lee hat Kampfkunstformen verändert und sich bei einigen Meistern unbeliebt gemacht. Er hat nach der Wirklichkeit gesucht und aufgehört, Menschen blind zu vertrauen.
- b. Werde zu einem Forscher, der die Naturgesetze wirklich versteht, statt Sachen einfach zu glauben. Überprüfe dein Wissen auf seinen Realitätsgehalt, um wirklich erfolgreich zu werden.
- c. Viele Menschen glauben, dass die Dinge auf eine bestimmte Art und Weise sein müssen und ärgern sich ihr Leben lang über die Wirklichkeit.

2. Mit der Zerstörung kommt die Erschaffung

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Wenn etwas zerstört wird, entsteht Neues und das wird oft besser als das alte. Alle meine Beziehungen von denen ich dachte, dass ich sie auf keinen Fall verlassen möchte, wurden durch bessere abgelöst. Auch andere materielle Dinge, die mir kaputt gegangen sind, wurden durch bessere ersetzt, weil ich einfach erfahrener war und bessere Entscheidungen getroffen habe.
- b. Ich rate dir, in 3 Jahresabständen einen nüchternen Blick auf dein Leben zu werfen und etwas zu zerstören. Misste deine Wohnung aus und trenne dich von alten Sachen, an die zu viele negative oder unpassende Erinnerungen geknüpft sind. Ändere deinen Wohnsitz, suche dir neue Freunde oder wechsle deine Arbeitsstelle.
- c. Ohne Zerstörung gibt es oft keine Erschaffung und ohne Erschaffung kommt garantiert die Zerstörung! Wir leben in einer dualen Welt.

3. Lass es fließen und versuche nicht alles zu kontrollieren

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Viel zu viele Menschen verkrampfen sich unnötig, weil sie absolut alles kontrollieren möchten. Diese Einstellung kommt häufiger vor, wenn sie viele Ängste haben oder unter keinen Umständen Fehler begehen möchten.
- b. Kontrolle streben viele erfolgreiche Menschen an und das ist auch der Kern der Entwicklung. Dabei solltest du dich aber nicht verrückt machen und dein Leben unnötig in ein schlechtes Licht stellen. Wenn du dich zu sehr verkrampfst, wirst du außerdem niemals mit denen mithalten können, die locker durchs Leben gehen. Dazu gehört auch die Arbeitseinstellung!

Keine Motivation?

Möchtest du deine Ziele endlich Wirklichkeit werden lassen?



Hier klicken → <https://nikolaj-guenter.de/die-arschtritt-formel/>

4. Änderungen sind natürlich

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Bruce Lee war klar, dass alles vergänglich ist und aus diesem Grund nahm er sogar den Tod ganz locker. In der westlichen Welt werden solche Sachen sehr negativ gesehen und oft sogar von den Kindern versteckt. Dies führt dazu, dass viele Menschen absolut nicht loslassen können und aus Verlusten langjährige Traumata entstehen!
- b. Lerne loszulassen und die Änderungen, die das Leben vorgesehen hat, zu akzeptieren. Wir werden alle älter; geliebte Menschen enttäuschen uns oder sterben, Materielles geht kaputt usw. Lebe nicht in der Vergangenheit, sondern im Jetzt und gestalte deine Zukunft.

5. Sehe Niederlagen als Schritte zu deinem Erfolg

Erklärung von Nikolaj Günter:

- a. Bruce Lee hatte eine gesunde Einstellung zu Fehlschlägen, weil er genau wusste, dass Erfolg eine Sache der Übung ist. Ohne Niederlagen gibt es kein Wachstum und ein Mensch sammelt absolut keine Erfahrung.
- b. Bruce Lee trainierte lange und hart für seinen Erfolg. Er hielt daher absolut nichts von der westlichen Idee, es gäbe talentierte Menschen denen alles nur so zufällt.

Wikipedia Link mit weiteren Informationen zu Bruce Lee: https://de.wikipedia.org/wiki/Bruce_Lee